



# TRIVIAS

# Nutresa

RETOMA **Educativo**





# Tema 1

## Llenado de botellas

---



#ADOPTA  
UNA BOTELLA

### 1. ¿Cuál de estas botellas puedes adoptar para llenarla de empaques plásticos y convertirla en madera plástica?


- A.** Botella de vidrio
- B.** Botella tetra pak
- C.** Botella de plástico

● La respuesta correcta es la C.


Las botellas de plástico son las que debes adoptar, de cualquier forma y color. Pueden ser envases de jugos, gaseosas y yogures, botellas de productos de aseo del hogar o personal lo importante es que estén limpios y secos antes de iniciar el proceso de llenado con empaques plásticos.








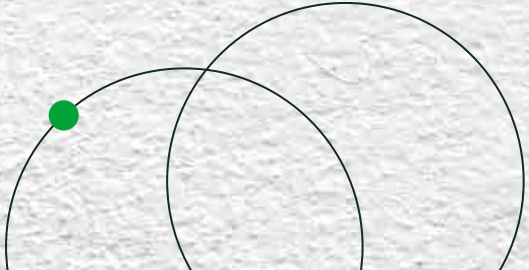
## 2. ¿Con cuál de este tipo empaques puedes llenar la botella?



- 
- A.** Empaques plásticos de galletas y chocolates
  - B.** Empaques de papel
  - C.** Empaques de aluminio

La respuesta correcta es la A.

Introducir papeles, cartones o aluminio en la botella impide el proceso de selección del material reutilizable para la fabricación de madera plástica y afecta la calidad del producto final.





### 3. ¿Qué debo de hacer con un empaque que contiene residuos de alimentos por ejemplo los de jamón o leche ?

---

**A.**

Introducirlos directamente en la botella

**B.**

Lavarlos, secarlos y luego introducirlos a la botella

**C.**

Descartarlos completamente

La respuesta correcta es la B.

Todos los plásticos que metemos en la botella deben estar lavados con agua y jabón y secados para evitar cualquier tipo de contaminación entre los demás empaques plásticos que inicialmente estaban limpios dentro de la botella.





## 4. ¿Cuáles de estos empaques no deben ir dentro de la botella?

- A.** Empaques plásticos de café y arroz
- B.** Empaques de cartón, metal y papel
- C.** Empaques plásticos de dulces



● La respuesta correcta es la B.

Los empaques de cartón, metal y papel no es apto para convertirse en madera plástica, por lo tanto no debe ser introducido en la botella, así facilitamos el trabajo de los transformadores a la hora de convertir todos los empaques en madera plástica.

Recuerda que en tu botella puedes ingresar materias plásticas como cubiertos, platos y vasos desechables correctamente lavados y secos. Si estos son muy grandes puedes cortarlos en pequeños trozos para que quepan en esta.



---

---

## 5. ¿Qué puedo hacer para que en mi botella quepan más envolturas?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- A.** Ayudarme con un palito para apretar muy bien todos los empaques.
- B.** Conseguir empaques más pequeños

La respuesta correcta es la A.

Cuando adoptamos una botella debemos procurar introducir la mayor cantidad de empaques posibles, esto lo logramos comprimiendo muy bien todos los plásticos con el que la llenamos. Con ayuda de un palito podemos apretar muy bien todo el contenido de la botella y así abrir espacio para más empaques, no olvides taparla. De esta manera podrás tener más oportunidades de que tu colegio gane un parque infantil



## 6. ¿Qué pasa cuando adoptamos una botella y separamos el plástico del resto de los residuos?

---

**A.**

Ayudamos a cuidar el planeta de corazón

**B.**

Evitamos que el plástico llegue a los bosques, ríos y mares enfermando nuestra tierra

**C.**

Todas las anteriores

La respuesta correcta es la C.

Cuando separamos el plástico para darle una segunda oportunidad estamos contribuyendo a cuidar el planeta de corazón y evitamos que todos estos residuos contaminen nuestro planeta tierra. Adoptando una botella le damos un nuevo ciclo de vida a través de la entrega de parques infantiles para todos los niños y niñas en Colombia





## Tema 2

# Separación de residuos



#ADOPTA  
UNA BOTELLA

## 7. ¿Cómo podemos ayudar en la misión de cuidar al planeta de corazón desde nuestras casas?

- A. Viendo televisión
- B. Adoptando una botella
- C. Jugando videojuegos



La respuesta correcta es la B.

Cuando adoptamos una botella estamos aportando al cuidado y conservación del medio ambiente, de esta manera promovemos el cierre de ciclo de todos los empaques plásticos por medio de la transformación de este en parques infantiles .  
Recuerda que juntos construimos un mundo mejor





● ——— ○

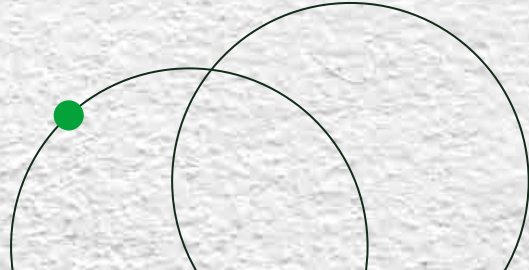
## 8. ¿Sabes qué nombre reciben los desperdicios de los alimentos como cáscaras de frutas, verduras y restos de comidas?

○ ——— ●

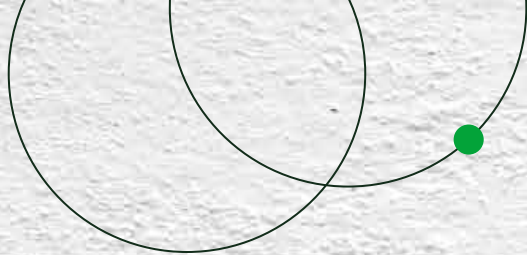
- A.** Residuos de la cocina
- B.** Residuos orgánicos
- C.** Residuos domésticos

La respuesta correcta es la B.

Los residuos orgánicos son todos los que resultan de la preparación o consumo de los alimentos que provienen de la tierra como cáscaras y semillas de frutas y verduras. Estos residuos deben separarse en una bolsa verde. Recuerda que estos no deben de ir en la botella







**#ADOPTA  
UNA BOTELLA**

## 9. ¿Sabes qué nombre reciben los residuos como papel higiénico, servilletas, tapabocas, cartones contaminados e icopor?

**A.**

No aprovechables

**B.**

Reciclados

**C.**

Aprovechables

La respuesta correcta es la A.

Los residuos no aprovechables son todos esos desechos que ya no volveremos a usar. Estos residuos deben tener una disposición final en rellenos sanitarios ya que no se pueden usar. Entre menos desechos de este tipo generemos en nuestro hogar más podremos alargar la vida útil de los rellenos sanitarios.

Recuerda que adoptando una botella podemos dar un cierre de ciclo a los empaques plásticos que antes no se aprovechaban transformarlos en parques infantiles, así disminuimos la contaminación en nuestro planeta



## 10. ¿Sabes qué nombre reciben los residuos como botellas de gaseosa, envases de vidrio y latas?

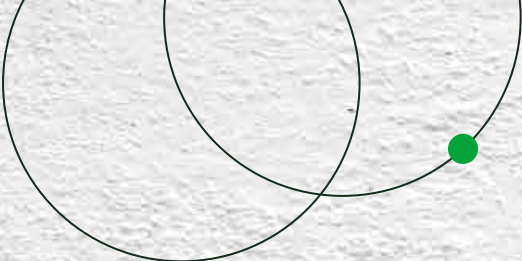
- A.** Desechables
- B.** Residuos aprovechables
- C.** Recuperables

● La respuesta correcta es la B.

Los residuos aprovechables son todos los desechos que se pueden reintroducir en la cadena productiva o pueden tener un segundo uso diferente.

Los residuos aprovechables son: papel, cartón, metal, vidrio y plásticos que van en bolsas blancas. Separar estos residuos de los demás es muy importante porque al hacerlo reducimos el impacto ambiental y ayudarás a cuidar al planeta de corazón.





● ——— ○

## 11. ¿Sabes cuál es el color de las bolsas o las canecas en que deben ir los residuos orgánicos?

○ ——— ●

- A.** Negra
- B.** Verde
- C.** Blanca

La respuesta correcta es la B.

Los residuos orgánicos deben separarse en un contenedor o bolsa verde para facilitar la recolección y disposición final, de esta manera todos podemos distinguirlos y darles un uso adecuado. Con estos residuos se genera compost y abono para la tierra.





## 12. ¿Sabes cuál es el color de las bolsas o canecas en que deben ir los residuos no aprovechables?

---

**A.**

Negra

**B.**

Verde

**C.**

Blanca

La respuesta correcta es la A.

Los residuos no aprovechables deben separarse en un contenedor o bolsa negra para facilitar la recolección y de esta.

Recuerda que algunos residuos no aprovechables son: Papel higiénico, servilletas, tapabocas, cartones contaminados, icopor etc. Estos van al relleno sanitario y no tienen un segundo uso. e parques infantiles para todos los niños y niñas en colombia





### 13. ¿Sabes cuál es el color de las bolsas o canecas en que deben ir los residuos aprovechables?

- A.** Negra
- B.** Verde
- C.** Blanca



● La respuesta correcta es la C.

El color para separar los residuos aprovechables es el blanco. Antes de introducir estos residuos en la bolsa o caneca recuerda separar los empaques plásticos y usarlos para llenar tu botella.



---

---

## 14. ¿Qué nombre reciben los residuos como celulares, baterías y computadores?

---

---

---

---

---

- A.** Residuos peligrosos
- B.** Residuos tecnológicos
- C.** No son basura

La respuesta correcta es la A.

Los celulares, baterías de plomo, pilas, bombillos, electrodomésticos como neveras, televisores, microondas, consolas de videojuegos, computadores, impresoras, aparatos eléctricos, y cargadores son residuos que por su composición se definen como peligrosos.

Estos desechos pueden causar algún riesgo o daño para la salud humana y el ambiente. Deben ser llevados a puntos de recolección especializados, identifica el más cercano a ti.



## Tema 3

# ¿Cómo afectan los residuos sólidos a la naturaleza?



#ADOPTA  
UNA BOTELLA

## 15. ¿Cuánto tarda en descomponerse una botella plástica?

A.

80 años

B.

50 años

C.

Más de 100 años

La respuesta correcta es C

Se calcula que el plástico tarda entre 100 y 1.000 años en descomponerse, es considerado un material de descomposición lenta. Por ello es importante cuidar nuestro planeta de corazón a través de la adopción de una botella.



Tomado de

<https://ecofiltro.mx/blogs/news/cuanto-tarda-degradarse-botella-plastico>





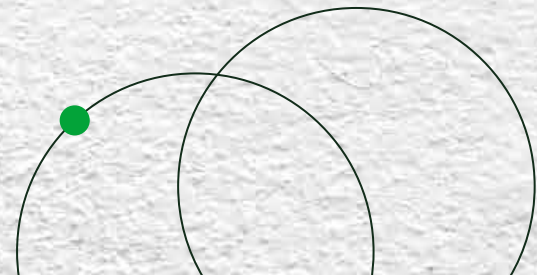
**#ADOPTA  
UNA BOTELLA**

## 16. ¿Por qué debemos separar los residuos?

- A.** Para facilitar su adecuado manejo
- B.** Darles un segundo uso
- C.** Reducir la cantidad de residuos que van a rellenos sanitarios
- D.** Todas las anteriores

—  La respuesta correcta es D

Para cuidar nuestro planeta debemos separar los residuos, es muy importante que sea de una forma adecuada para darles un segundo uso a estos materiales y nuestras acciones aporten al cuidado del medio ambiente.





---

---

## 17. ¿Por qué es importante cuidar el planeta?

---

---

---

---

---

- A.** Es el único que tenemos
- B.** Este nos entrega todos los recursos que necesitamos
- C.** Permitir que las siguientes generaciones disfruten de los recursos que tenemos actualmente
- D.** Todas las anteriores

La respuesta correcta es D

La tierra nos proporciona agua, aire, alimentos y otros recursos que son indispensables para el ser humano, se necesitan 1.5 planetas más para satisfacer las necesidades de las personas; es por esto que debemos comprometernos todos los días con acciones que creen un impacto positivo en el medio ambiente y seguir disfrutando de todo lo que tenemos. Por ejemplo, al adoptar una botella puedes crear hábitos responsables para cuidar el planeta de corazón.





**#ADOPTA  
UNA BOTELLA**

## 18. ¿Qué cantidad de residuos plásticos se producen en el mundo anualmente?

**A.**

360 millones  
de toneladas

**B.**

460 millones  
de toneladas

**C.**

200 millones  
de toneladas

La respuesta es B.

Año tras año aumenta la producción de basura, lo que representa grandes emisiones de gases de efecto invernadero. Los residuos plásticos pueden alcanzar un peso de 460 millones de toneladas, esto puede ser equivalente a 920 veces el peso del edificio más grande del mundo. Por este motivo es muy importante darle un uso adecuado a los residuos plásticos, por medio de la adopción de una botella.



**Tomado de**

[https://www.madrimasd.org/blogs/ciencia\\_marina/2022/08/22/138236#:~:text=La%20pr%20ducci%C3%B3n%20mundial%20de%20pl%C3%A1stico%20se%20duplic%C3%B3%20de%202000%20a,sum%C3%B3%20353%20millones%20de%20toneladas.](https://www.madrimasd.org/blogs/ciencia_marina/2022/08/22/138236#:~:text=La%20pr%20ducci%C3%B3n%20mundial%20de%20pl%C3%A1stico%20se%20duplic%C3%B3%20de%202000%20a,sum%C3%B3%20353%20millones%20de%20toneladas.)



## 19. ¿Cómo llega el plástico a los mares?

- A.** En barcos recolectores que lo llevan a mar abierto
- B.** Por medio de los ríos contaminados
- C.** Principalmente, por las actividades de turismo en el mar
- D.** Todas las anteriores

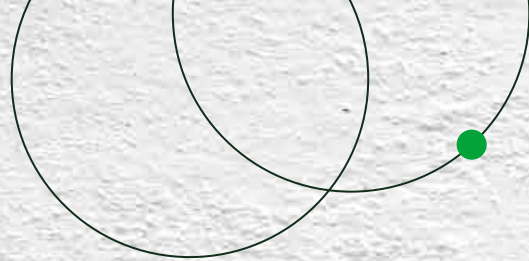
---

● La respuesta es D

La mayor parte de residuos plásticos abandonados terminan en los mares y se convierten en fragmentos diminutos conocidos como microplásticos.

Las aguas residuales, el viento, y la lluvia también conducen el plástico terrestre hasta los océanos, ya que, al ser ligeros, vuelan hacia la costa y se incorporan al mar.





● ————— ○

## 20. ¿Sabes en qué se transforman las botellas llenas de empaques que recolectas?

○ ————— ●

- A.** Se depositan en un relleno sanitario de forma controlada
- B.** Fibras para prendas de vestir
- C.** Madera plástica

La respuesta correcta es la C

Las botellas llenas de empaques que entregas en el punto de recolección entran en un proceso de transformación para crear madera plástica.

Este tipo de material se caracteriza por su alta resistencia y durabilidad, por lo que puede ser usado en diferentes cosas como mobiliario escolar, sillas, estibas y en este caso parques infantiles.



## Tema 4

# ¿Cómo contribuir a conservar el medio ambiente?



#ADOPTA  
UNA BOTELLA

## 21. ¿Cuáles de estos son elementos de un solo uso?

**A.**

Lentes de sol y  
botellas de vidrio

**B.**

Platos y cubiertos  
desechables

**C.**

Bolsas de tela  
y peines

La respuesta es B.

Nuestros hábitos y acciones de consumo impactan en el planeta, diariamente utilizamos productos que utilizaremos sólo una vez, una forma de ayudar al medio ambiente es reduciendo este consumo.







**#ADOPTA  
UNA BOTELLA**

## 22. ¿Cómo puedes reducir el consumo de agua diariamente?

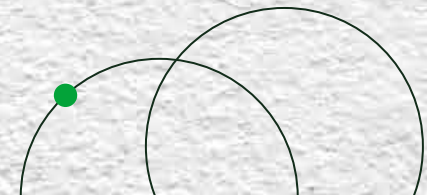
- A. No te salgas del agua mientras te enjabonas
- B. Mantén la llave abierta mientras lavas los platos
- C. Cierra la llave y lávate los dientes con un vaso de agua



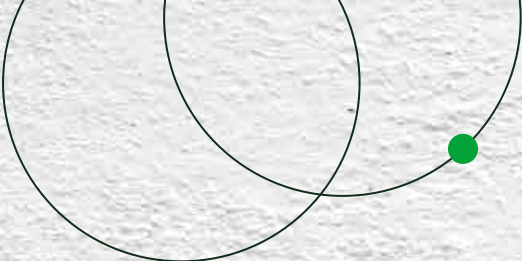
\_\_\_\_\_  La respuesta es C.

Sí cierras la llave al cepillarte puedes salvar hasta 30 litros al día en promedio. Ahorrar agua es una de las mejores acciones para el cuidado del ambiente.

\_\_\_\_\_  **Tomado de**  
<https://planetainteligente.elmundo.es/2019/eco/10-pasos-para-ahorrar-agua-en-casa.html>







**23. ¿Cuál es la cantidad de botellas necesarias para fabricar un parque infantil?**

- A.** 7.000 botellas
- B.** 15.000 botellas
- C.** 5.000 botellas

La respuesta correcta es la A

Para construir un parque infantil se necesitan 7000 botellas llenas de empaques plástico, estas botellas son trituradas y convertidas en madera plástica. Ahora que sabes cuánto plástico se necesita para crear un parque infantil, anímate y sigue adoptando botellas y llevándolas a tu institución.







**#ADOPTA  
UNA BOTELLA**

## 24. ¿Cómo puedes ahorrar más energía?

---

**A.**

Mantén  
conectado los  
electrodomésticos

**B.**

Abriendo cortinas  
y ventanas  
durante el día

**C.**

Usa dispositivos  
que funcionen  
con baterías



La respuesta es la B

La luz del sol te ayudará a subir tu ánimo y a ahorrar energía, te sana, te alimenta y te proporciona vitaminas que benefician nuestro cuerpo. La luz solar mejora la visibilidad en tus ambientes internos y aporta a mejorar el flujo de energías y viento en tu hogar.



[www.nutresaretoma.com](http://www.nutresaretoma.com)







**#ADOPTA  
UNA BOTELLA**

